

Skrócona informacja o leku: Solcidiol

Solcidiol, 0,266 mg, kapsułki miękkie: Każda kapsułka zawiera 0,266 mg kalcyfediolu (*Calcifediolum*), co odpowiada 15 960 IU witaminy D.

Substancje pomocnicze o znanym działaniu: każda kapsułka zawiera 4,98 mg etanolu, 31,302 mg sorbitolu (E 420) i 0,958 mg żółcieni pomarańczowej (E 110).

Grupa farmakoterapeutyczna: witamina D i analogi

Kod ATC: A11CC06

Wskazania do stosowania: Dorośli. Leczenie niedoboru witaminy D, w przypadkach gdzie konieczne jest podanie dużych dawek początkowych lub gdy preferowane jest podawanie rozłożone w czasie, jak w poniższych sytuacjach: jako leczenie wspomagające osteoporozy, u pacjentów z zespołem złego wchłaniania, osteodystrofia nerkowa, choroby kości spowodowane leczeniem kortykosteroidami. **Dawkowanie i sposób podawania** Zawartość witaminy D w diecie i ekspozycja na światło słoneczne są różnicowane wśród pacjentów, co należy brać pod uwagę obliczając odpowiednią dawkę analogu witaminy D takiego jak kalcyfediol. Dawkę, częstość i czas trwania leczenia należy określić na podstawie stężenia 25 hydroksycholekalcyferolu w osoczu, rodzaju schorzenia i stanu pacjenta, oraz innych współistniejących stanów, takich jak otyłość, zespół złego wchłaniania, leczenie kortykosteroidami. Stosowana dawka powinna prowadzić do osiągnięcia stężenia wapnia w surowicy od 9 do 10 mg/dl. Za najpowszechniej akceptowany sposób diagnozowania niedoboru witaminy D uważa się oznaczenie stężenia 25 hydroksycholekalcyferolu w osoczu. Przyjęto, że niedobór witaminy D występuje, jeśli stężenie 25 hydroksycholekalcyferolu w surowicy wynosi <20 ng/ml. Natomiast obniżone stężenie witaminy D występuje w przypadku stężenia 25 hydroksycholekalcyferolu w surowicy od 20 do 24 ng/ml. U zdrowych osób średnie stężenie 25 hydroksycholekalcyferolu w surowicy wynosi od 25 do 40 ng/ml. Sposób podawania: Podanie doustne. Kapsułkę można przyjmować z wodą, mlekiem lub sokiem. Dawkowanie: Zalecana dawka to jedna kapsułka (0,266 mg kalcyfediolu) raz na miesiąc. Obniżone stężenie witaminy D: zaleca się przyjmowanie jednej kapsułki (0,266 mg kalcyfediolu) na miesiąc przez 2 miesiące. Niedobór witaminy D: zaleca się rozpoczęcie stosowania od jednej kapsułki (0,266 mg kalcyfediolu) na miesiąc przez 4 miesiące. Jako leczenie wspomagające osteoporozy u pacjentów z niedoborem witaminy D, zaleca się przyjmowanie jednej kapsułki (0,266 mg kalcyfediolu) na miesiąc przez 3-4 miesiące. W populacjach, w których występuje duże ryzyko niedoboru witaminy D, konieczne może być zastosowanie większych dawek lub stosowanie przez dłuższy czas, po analitycznej weryfikacji stopnia niedoboru i przy regularnym monitorowaniu stężenia 25 hydroksycholekalcyferolu w surowicy: Osteodystrofia nerkowa: jedna kapsułka (0,266 mg kalcyfediolu) na tydzień lub na dwa tygodnie. Choroba kości spowodowana kortykosteroidami: jedna kapsułka (0,266 mg kalcyfediolu) na miesiąc. Pacjenci z większymi niedoborami witaminy D lub z zespołem złego wchłaniania: ponowne podanie dawki początkowej tydzień po rozpoczęciu leczenia, a następnie jedna kapsułka raz na miesiąc przez cztery miesiące, z monitorowaniem stężenia 25 hydroksycholekalcyferolu w osoczu. W zależności od stężenia, konieczne może być zwiększenie dawki lub częstości podawania. Po ustabilizowaniu wartości stężenia w pożądanym zakresie, należy przerwać leczenie lub wprowadzić większe przerwy pomiędzy dawkami. Zasadniczo, dawkę należy zmniejszyć po ustąpieniu objawów, ponieważ zapotrzebowanie na analogi witaminy D zwykle maleje po poprawie stanu kości. Należy sprawdzić stężenie 25 hydroksycholekalcyferolu w surowicy po 3 miesiącach suplementacji, aby potwierdzić, czy mieści się ono w pożądanym lub preferowanym zakresie (30 - 60 ng/ml). Po ustabilizowaniu wartości stężenia w tym zakresie, należy przerwać leczenie lub zmniejszyć częstość stosowania.

Dzieci i młodzież: U dzieci zaleca się stosowanie innych postaci zawierających mniejszą dawkę. **Przeciwwskazania** Nadwrażliwość na substancje czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Hiperkalcemia (stężenie wapnia w surowicy >10,5 mg/dl), hiperkalcemia (zwiększone wydalanie wapnia z moczem). Kamica wapniowa. Hiperwitaminoza D. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania** Stężenie 25 hydroksycholekalcyferolu w surowicy odzwierciedla zapotrzebowanie na witaminę D u pacjenta. Aby osiągnąć odpowiednią odpowiedź kliniczną na doustne podawanie kalcyfediolu, wymagana jest również właściwa zawartość wapnia w diecie. W celu kontroli działania terapeutycznego, oprócz stężenia 25 hydroksycholekalcyferolu należy monitorować poniższe parametry: stężenie wapnia, fosforu i aktywność fosfatazy zasadowej w surowicy oraz zawartość wapnia i fosforu w dobowej zbiórce moczu. Zmniejszenie aktywności fosfatazy alkalicznej w surowicy zwykle poprzedza wystąpienie hiperkalcemii. Po ustabilizowaniu się parametrów oraz podczas leczenia podtrzymującego należy regularnie monitorować powyższe parametry, zwłaszcza stężenie 25 hydroksycholekalcyferolu i wapnia w surowicy.

Niewydolność wątroby lub dróg żółciowych: w przypadku niewydolności wątroby wchłanianie kalcyfediolu może okazać się niemożliwe, ze względu na brak wytwarzania soli kwasów żółciowych. Zaburzenie czynności nerek: stosować z zachowaniem ostrożności. Stosowanie tego produktu leczniczego u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek powinno się odbywać w połączeniu z okresowym monitorowaniem stężenia wapnia i fosforu w surowicy oraz zapobieganiem hiperkalcemii. Przemiana do kalcytriolu zachodzi w nerkach, w związku z tym w przypadku ciężkiego zaburzenia czynności nerek (klirens kreatyniny poniżej 30 ml/min) może wystąpić bardzo istotne zmniejszenie działania farmakologicznego. Niewydolność serca: konieczne jest zachowanie szczególnej ostrożności. Należy stale monitorować stężenie wapnia w surowicy, zwłaszcza u pacjentów przyjmujących glikozydy napatrniczy, ponieważ może wystąpić hiperkalcemia i zaburzenia rytmu serca. Na początku leczenia zaleca się oznaczenie stężenia dwa razy w tygodniu. Niedoczynność przytarczyc: 1 alfa-hydroksylaza jest aktywowana przez hormon przytarczyc. W związku z tym, niedoczynność przytarczyc może spowodować słabsze działanie kalcyfediolu. Kamienie nerkowe: należy monitorować stężenie wapnia w surowicy, ponieważ witamina D zwiększa wchłanianie wapnia i może pogorszyć sytuację. U tych pacjentów suplementy witaminy D należy stosować wyłącznie, jeśli korzyści przewyższają ryzyko. U pacjentów długotrwale unieruchomionych konieczne może być zmniejszenie dawki w celu uniknięcia hiperkalcemii. Niektóre choroby zmniejszają zdolność jelit do wchłaniania witaminy D, jak w przypadku zespołu złego wchłaniania lub choroby Crohna. Pacjenci z sarkoidozą, gruźlicą lub inną chorobą ziarniniakową: stosować z zachowaniem ostrożności, ponieważ schorzenia te mogą prowadzić do zwiększonej wrażliwości na działanie witaminy D jak również do zwiększonego ryzyka wystąpienia działań niepożądanych podczas przyjmowania dawek mniejszych niż zalecane. U tych pacjentów konieczne jest monitorowanie stężenia wapnia w surowicy i moczu. Pacjentów i ich rodziny i (lub) opiekunów należy poinformować o znaczeniu przyjmowania przepisanej dawki i stosowania się do zaleceń dotyczących diety oraz jednoczesnego przyjmowania suplementów wapnia, aby zapobiec przedawkowaniu. Wpływ na wyniki badań laboratoryjnych: pacjentów należy poinformować, że produkt leczniczy zawiera składniki, które mogą wpływać na wyniki badań laboratoryjnych: Oznaczenie stężenia cholesterolu: kalcyfediol może wpływać na metodę Zlatkisa Zaka prowadząc do fałszywego wyniku podwyższonego stężenia cholesterolu w surowicy. Pacjenci w podeszłym wieku: U osób w podeszłym wieku zwykle występuje większe zapotrzebowanie na witaminę D ze względu na mniejszą zdolność skóry do wytwarzania cholekalcyferolu z jej prekursora, czyli 7-dehydrocholesterolu, mniejsza ekspozycja na światło słoneczne, zmiany czynności nerek lub zaburzenia trawienia, które zmniejszają wchłanianie witaminy D. Ostrzeżenia dotyczące substancji pomocniczych: Produkt leczniczy zawiera 1% etanolu (alkoholu), co odpowiada 4,98 mg na kapsułkę. Produkt leczniczy zawiera sorbitol. Pacjenci z dziedziczną nietolerancją fruktozy nie powinni przyjmować tego produktu leczniczego. Produkt leczniczy może powodować reakcje alergiczne, ponieważ zawiera żółcieni pomarańczową (E 110). Może powodować astmę, zwłaszcza u pacjentów uczulonych na kwas acetylosalicylowy. Interakcje z innymi produktami leczniczymi i inne rodzaje interakcji Fenytoina, fenobarbital, prymidon i inne induktory enzymów mogą zmniejszać stężenie kalcyfediolu w osoczu i hamować jego działanie, jeśli korzystać z suplementów wapnia i fosforu. Z tego względu podczas stosowania kalcyfediolu z lekami przeciwpadaczkowymi, które są induktorami CYP3A4, zwykle zaleca się monitorowanie stężenia 25-OH-D w osoczu, aby rozważyć możliwość uzupełnienia. Glikozydy nasercowe: kalcyfediol może powodować hiperkalcemia, która z kolei może nasilać działanie inotropowe digoksyny oraz jej toksyczność, prowadząc do zaburzeń rytmu serca. Produkty lecznicze, które zmniejszają wchłanianie kalcyfediolu, takie jak kolestyramina, kolestypol lub orlistat mogą powodować zmniejszenie jego działania. Zaleca się podawanie tych produktów leczniczych i suplementów witaminy D w odstępach co najmniej 2 godzin.

Parafina i oleje mineralne: ze względu na rozpuszczalność kalcyfediolu w tłuszczach, produkt może rozpuścić się w parafinie, co może spowodować zmniejszenie wchłaniania jelitowego. Zaleca się stosowanie środków przeczyszczających innego rodzaju, lub co najmniej dawkowanie w odstępach czasu. **Diuretyki tiazydowe:** jednoczesne stosowanie diuretyków tiazydowych (hydrochlorotiazyd) z suplementami witaminy D u pacjentów z niedoczynnością przytarczyc może prowadzić do hiperkalcemii, która może być przejściowa lub może wymagać przerwania leczenia analogiem witaminy D. **Niektóre antybiotyki,** takie jak penicylina, neomycyna i chloramfenikol mogą nasilać wchłanianie wapnia. **Środki wiążące fosforany, takie jak sole magnezu:** ponieważ witamina D wpływa na transport fosforanów w jelitach, nerkach i kościach, może wystąpić hipermagnezemia. Dawkę środków wiążących fosforany należy dostosować w oparciu o stężenie fosforanów w surowicy. **Werapamil:** niektóre badania wykazują możliwość hamowanie działania przeciwdławicowego, ze względu na antagonistyczny charakter działań. **Witamina D:** należy unikać jednoczesnego podawania analogów witaminy D, ponieważ może to prowadzić do efektu addytywnego i hiperkalcemii. **Suplementy wapnia:** należy unikać niekontrolowanego stosowania dodatkowych preparatów zawierających wapń. **Kortykosteroidy:** neutralizują działanie analogów witaminy D, takich jak kalcyfediol. **Interakcje z jedzeniem i piciem:** Należy uwzględnić suplementy żywności z witaminą D, ponieważ może wystąpić efekt addytywny. **Wpływ na płodność, ciążę i laktację** **Ciąża:** Nie przeprowadzono kontrolowanych badań stosowania kalcyfediolu u kobiet w ciąży. Badania przeprowadzone na zwierzętach wykazały szkodliwy wpływ na reprodukcję. Produktu leczniczego Solcidiol nie należy stosować w okresie ciąży. **Karmienie piersią:** Kalcyfediol przenika do mleka kobiecego. Nie można wykluczyć zagrożenia dla noworodków/dzieci. Przyjmowanie przez matkę dużych dawek kalcyfediolu może prowadzić do dużego stężenia kalcytriolu w mleku i spowodować hiperkalcemię u dzieci. Produkt leczniczy nie powinien być stosowany podczas karmienia piersią. **Wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn** Produkt leczniczy Solcidiol nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. **Działania niepożądane** Działania niepożądane kalcyfediolu zwykle występują niezbyt często ($\geq 1/1000$ do $< 1/100$), jednak niekiedy są dość istotne. Najbardziej znaczące działania kalcyfediolu zwykle występują przy przyjmowaniu nadmiernych ilości witaminy D tj. zwykle są związane z przedawkowaniem lub długotrwałym leczeniem, zwłaszcza łącznie z dużymi dawkami wapnia. Dawki analogu witaminy D, które prowadzą do hiperwitaminozy, różnią się znacznie w zależności od pacjenta. Najczęściej występujące działania niepożądane są spowodowane hiperkalcemią, która może pojawić się na początku lub na dalszym etapie leczenia: **Zaburzenia endokrynologiczne:** Zapalenie trzustki, jeden z późnych objawów hiperkalcemii. **Zaburzenia metabolizmu i odżywiania:** Wzrost stężenia azotu mocznika we krwi, albuminuria, hipercholesterolemia, hiperkalcemia. **Zaburzenia układu nerwowego:** W przypadku umiarkowanej hiperkalcemii mogą wystąpić następujące objawy: osłabienie, zmęczenie, senność, ból głowy, drażliwość. **Zaburzenia oka:** Rzadko ($\geq 1/10\ 000$ do $< 1/1000$) w przypadku stosowania bardzo dużych dawek może wystąpić światłowstręt i zapalenie spojówek ze zwapnieniem rogówki. **Zaburzenia serca:** W przypadku hiperkalcemii mogą wystąpić zaburzenia rytmu serca. **Zaburzenia żołądka i jelit:** Nudności, wymioty, suchość w jamie ustnej, zaparcie, zaburzenia smaku z posmakiem metalicznym, skurcze jamy brzusznej. W przypadku progresji hiperkalcemii może wystąpić jądłowstręt. **Zaburzenia wątroby i dróg żółciowych:** Zwiększone stężenie wapnia może prowadzić do zwiększenia aktywności transaminaz (AspAT i AlAT). **Zaburzenia mięśniowo-szkieletowe i tkanki łącznej:** Na początkowym etapie hiperkalcemii może pojawić się ból kości i mięśni, zwapnienie tkanek miękkich. **Zaburzenia nerek i dróg moczowych:** Objawami hiperkalcemii są: nefrokalcynoza i pogorszenie czynności nerek (z wielomoczem, nadmiernym pragnieniem, nykturią i białkomoczem). **Zaburzenia ogólne i stany w miejscu podania:** Późnymi objawami hiperkalcemii są: nieżyt nosa, świąd, hipertermia, spadek libido. **Przedawkowanie** **Objawy:** Stosowanie witaminy D w dużych dawkach lub przez dłuższy czas może spowodować hiperkalcemię, hiperkalciurię, hiperfosfatemię i niewydolność nerek. Jako wczesny objaw przedawkowania może pojawić się osłabienie, zmęczenie, senność, ból głowy, jądłowstręt, suchość w jamie ustnej, metaliczny posmak, nudności, wymioty, skurcze jamy brzusznej, wielomocz, nadmierne pragnienie, nykturia, zaparcie lub biegunka, zawroty głowy, szumy uszne, ataksja, wysypka, hipotonia (zwłaszcza u dzieci), ból mięśni lub kości i drażliwość. Do objawów hiperkalcemii występujących na późniejszym etapie należą: nieżyt nosa, swędzenie, spadek libido, nefrokalcynoza, niewydolność nerek, osteoporoza u dorosłych, opóźnienie wzrostu u dzieci, spadek masy ciała, niedokrwistość, zapalenie spojówek ze zwapnieniem, światłowstręt, zapalenie trzustki, podwyższone stężenie azotu mocznika we krwi, albuminuria, hipercholesterolemia, zwiększona aktywność transaminaz (SGOT i SGPT), hipertermia, uogólnione zwapnienie naczyń krwionośnych, drgawki, zwapnienie tkanek miękkich. U pacjentów rzadko może wystąpić nadciśnienie lub objawy psychiczne; aktywność fosfatazy alkalicznej w surowicy może się zmniejszyć; zaburzenia gospodarki elektrolitowej wraz z umiarkowaną kwasicyą mogą prowadzić do zaburzeń rytmu serca. W najcięższych przypadkach, gdzie stężenie wapnia w surowicy przekroczy 12 mg/dl, może wystąpić omdlenie, kwasica metaboliczna lub śpiączka. Chociaż objawy przedawkowania są zwykle odwracalne, przedawkowanie może prowadzić do niewydolności nerek lub serca. Przyjmuje się, że stężenie 25 hydroksycholekalcyferolu powyżej 150 ng/ml może wiązać się ze zwiększoną częstością występowania działań niepożądanych. Typowe dla tego typu przedawkowania jest podwyższone stężenie wapnia, fosforanów, albuminy i azotu mocznika we krwi, jak również cholesterolu i transaminaz. **Leczenie:** Leczenie przedawkowania kalcyfediolu: 1. Odstawienie leczenia (kalcyfediolem) i wszelkimi suplementami wapnia. 2. Przestrzeganie diety z niską zawartością wapnia. W celu zwiększenia wydalania wapnia zaleca się podawanie dużych ilości płynów doustnie i drogą pozajelitową. Jeśli zajdzie taka konieczność, należy podać steroidy i wymusić diurezę stosując diuretyki pętlowe, takie jak furosemid. 3. Jeśli produktu zażyty został w ciągu ostatnich 2 godzin, zaleca się opróżnienie żołądka i wywołanie wymiotów. Jeśli witamina D przeszła przez żołądek, można podać środek przeczyszczający (parafinę lub olej mineralny). Jeśli witamina D już się wchłonęła, można przeprowadzić hemodializę lub dializę otrzewnową z użyciem roztworu niezawierającego wapnia. Hiperkalcemia spowodowana długotrwałym stosowaniem kalcyfediolu utrzymuje się przez około 4 tygodnie od zakończenia leczenia. Objawy podmiotowe i przedmiotowe hiperkalcemii są zwykle odwracalne. Jednakże, wapnienie przerzutowe może spowodować ciężką niewydolność nerek lub serca oraz śmierć. **Podmiot odpowiedzialny:** Biofarm Sp. z o.o., ul. Wałbrzyska 13, 60-198 Poznań. **Solcidiol**, 0,266 mg, kapsułki miękkie - pozwolenie nr 23954 (wydane przez URPL, WM i PB). **Rp** – produkt leczniczy wydawany z przepisu lekarza. Odpłatność: 100%. **Dostępne opakowania:** 5 kapsulek miękkich.